こころの健康相談統一ダイヤル

基本情報

主な支援内容	こころの健康に悩みがある全国の方
対象者	属性: こころの健康・自殺予防
相談方法	電話
受付日時	夜間対応 月曜日～金曜日 18時30分～22時30分（22時まで受付）／日中は地域により異なる
費用	無料 通話料有料
予約	予約不要
運営団体	種別: 国 / 対応範囲: 全国
担当部署	厚生労働省
HP	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html
電話番号	**0570-064-556**
備考	自殺予防週間（9/10～16）・自殺対策強化月間（3月）は集中によりつながりにくい場合があります